



1. KONGRESS FÜR MENSCHLICHE MEDIZIN

MIKRONÄHRSTOFFMEDIZIN TRIFFT SPITZEN-PRÄVENTION



Samstag, 05. April 2014

09:00 – 09:15 Uhr

**Begrüßung Apotheker Uwe Gröber und
Prof. Dr. med. Jörg Spitz**

09:15 – 10:00 Uhr | Prof. Dr. Theo Dingeremann

**Arzneimittel-Diagnostik: Basis für eine
stratifizierte Arzneimitteltherapie**

10:00 – 10:45 Uhr | Prof. Dr. med. Johannes Huber

Chemoprävention mit Phytochemicals

10:45 – 11:30 Uhr | Dr. med. Peter Holzhauser

**Besser durch die Krebstherapie: Mehr Lebensqualität
mit den richtigen Vitaminen und anderen Mikronährstoffen**

11:30 – 12:00 Uhr | Kaffeepause

12:00 – 12:45 Uhr | Prof. Dr. med. Klaus Kisters

Magnesium in der Kardiologie: Update 2014

12:45 – 13:30 Uhr | PD Dr. med. Florian Barvencik

**Vitamin D – Essentieller Faktor für muskuloskeletale
Gesundheit in jedem Alter**

13:30 – 14:30 Uhr | Mittagessen

14:30 – 15:15 Uhr | Michael Martin

Microbiota und funktionelle Magen-Darm-Erkrankungen

15:15 – 16:00 Uhr | Prof. Dr. med. Stefan Pilz

Vitamin D in Immunologie und Onkologie

16:00 – 16:30 Uhr | Kaffeepause

16:30 – 17:00 Uhr | PD Dr. med. Bodo Kuklinski

**Mitochondrien, der Schlüssel zum Verständnis der
Entstehung chronischer Krankheiten – auch zur Therapie?**

17:15 – 18:00 Uhr | Prof. Dr. med. Jörg Spitz

Vom Natur-Defizit-Syndrom zur Spitzen-Prävention

Sonntag, 06. April 2014

09:30 – 10:15 Uhr | PD Dr. med. Alexander Römmler

Die Bedeutung von Progesteron für extragenitale Gewebe

10:15 – 11:00 Uhr | Prof. Dr. med. Alfred Wolf

Burnout in der medizinischen Praxis

11:00 – 11:30 Uhr | Kaffeepause

11:45 – 12:00 Uhr | Prof. Dr. med. Winfried März

Vitamin D: Herz-Kreislaufsystem und Diabetes

12:00 – 12:45 Uhr | Prof. Dr. med. Clemens von Schacky

Omega-3-Fettsäuren und komplexe Hirnfunktionen

12:45 – 14:00 Uhr | Mittagessen

14:00 – 14:45 Uhr | Prof. Dr. med. Jörg Reichrath

Die Haut als endokrines Organ

14:45 – 15:30 Uhr | Dr. med. Dirk Lemke

Das Paleo-Prinzip: Artgerechte Bewegung und Ernährung

15:30 – 16:15 Uhr | Kaffeepause

16:30 – 17:15 Uhr | Uwe Gröber

**Vitamin K2: Der vergessene Schutzfaktor vor
chronischen Krankheiten?**

17:00 – 17:15 Uhr | Prof. Dr. med. Jörg Spitz

Ausblick