



BURGERSTEIN  
**FOUNDATION**  
MICRONUTRIENTS FOR HEALTH

# Ärzte-Kongress 2017

## Silent Inflammation

Samstag, 17. Juni 2017, 09:00 – 17:00 Uhr  
Seehotel Waldstätterhof, CH-6440 Brunnen

Dieser wissenschaftliche Kongress richtet sich an Fachärzte/innen für Allgemeine- und Innere Medizin, Pädiatrie und Gynäkologie, sowie an andere interessierte Fachpersonen.



Geschätzte Teilnehmerinnen  
Geschätzte Teilnehmer

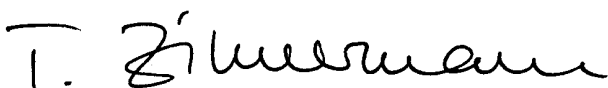
Eine klinische Entzündung ist erkennbar an den 5 klassischen Markern Calor, Rubor, Dolor, Turgor und Functio laesa und wird im Labor durch ein deutlich erhöhtes CRP, eine erhöhte Leukozytenzahl, etc. erkannt. Auch spürt der Patient, dass er krank ist.

Feineres Gespür, genauere Diagnostik und eine wesentlich detailliertere Abklärung des Patienten braucht es, wenn die Entzündung leise stattfindet. Da die Symptome auch wesentlich unspezifischer sind, braucht es zudem mehr Verständnis für die pathophysiologischen Prozesse.

An unserem diesjährigen Ärztekongress wollen wir uns deshalb vertieft mit dieser latenten systemischen Entzündung auseinandersetzen. Es zeigt sich immer deutlicher, wie verzweigt das Entzündungs-Netzwerk in unserem Körper ist. Immer mehr Krankheiten, darunter auch häufig vorkommende „Volkskrankheiten“, werden als Konsequenzen einer anhaltenden Silent Inflammation verstanden und natürlich spielt auch unser Mikrobiom eine Rolle in diesem Entzündungs-Netzwerk.

Zusammen mit Dr. Simon Feldhaus haben wir von der Burgerstein Foundation ein abwechslungsreiches Programm zusammengestellt, von dem wir hoffen, dass Sie aus den Präsentationen viel in Ihren klinischen Alltag integrieren können.

Wir freuen uns auf einen spannenden Tag mit Ihnen und den Referenten.



Tanja Zimmermann-Burgerstein  
Stiftungsrätin

## PROGRAMM

08.30 – 09.00	Registrierung und Begrüssungskaffee	
09.00 – 09.10	Kongresseröffnung	<b>R. Brun</b>
09.10 – 10.10	Pathogenese und Labordiagnostik bei Silent Inflammation	<b>Dr. med. V. von Baehr</b>
10.10 – 11.10	Essentielle Fettsäuren: Implikationen für das Entzündungsgeschehen	<b>Dr. phil. nat. Ch. Römer-Lüthi</b>
11.10 – 11.30	Kaffeepause	
11.30 – 12.30	Inflammation - Eisen und Übergewicht	<b>Dr. sc. ETH I. Herter-Aeberli</b>
12.30 – 14.00	Mittagessen	
14.00 – 15.00	Entzündung und Mikrobiom – welche Rolle spielen Probiotika	<b>Dr. med. Ch. Kahlert</b>
15.00 – 15.20	Kaffeepause	
15.20 – 16.20	How I treat: Silent Inflammation - Herz, Kreislauf und Gefässe	<b>C.W. Engelbert</b>
16.20 - 16.50	Take home Message	<b>H. Schurgast</b>
16.50 - 17.00	Ende des Kongresses	<b>R. Brun</b>



**Dr. med. Volker von Baehr**

*Facharzt für Laboratoriumsmedizin,  
Institut für Medizinische Diagnostik,  
Berlin, Deutschland*

Herr Dr. Volker von Baehr studierte 1990-1996 an der Humboldt-Universität Berlin Medizin und war anschliessend tätig im Institut für Medizinische Immunologie an der Charité Berlin.

Von 1997 bis 1999 arbeitete er in den Medizinisch Immunologischen Laboratorien München bei Dr. Bieger. Im Jahre 2000 liess er sich in Berlin nieder, wo er seit 2002 die Leitung des immunologisch orientierten Speziallabors im Institut für Medizinische Diagnostik Berlin übernahm.

Zu den Schwerpunkten seiner wissenschaftlichen Tätigkeit gehören die Optimierung und klinische Validierung zellulärer immunologischer Testverfahren und die Entwicklung zytokinbasierter zellulärer Immunteste. Er ist u.a. Vorstandsmitglied des Deutschen Berufsverbands der Umweltmediziner e.V. und Mitglied der Deutschen Gesellschaft für Allergologie und Immunologie e.V..



**Dr. phil. nat. Christine Römer-Lüthi**

*Biochemikerin und Ernährungswissenschaftlerin, Bern, Schweiz*

Frau Dr. Christine Römer-Lüthi ist promovierte Biochemikerin. Nach Studium und Doktorat an der Universität Bern, war sie langjährige Dozentin an der Schule für Ernährungsberatung in Bern, sowie bis heute externe Lehrbeauftragte an der medizinischen Fakultät der Universität Bern. Seit 1998 bildete sie in Bern Ernährungsberaterinnen aus, zuerst am Ausbildungszentrum Insel, ab 2007 an der Berner Fachhochschule Gesundheit, wo sie den Bachelor-Studiengang Ernährung und Diätetik aufgebaut und bis 2014 geleitet hat. Sie ist seit langem freiberuflich tätig in Weiterbildung und Beratung an der Schnittstelle zwischen Wissenschaft und Anwendungsorientierung der Ernährung. Ihr wissenschaftliches Interesse gilt dem Stoffwechsel des Menschen, v.a. Lipiden und Proteinen.



**Dr. sc. ETH Isabelle Herter-Aeberli**

*Dozentin, ETH Zürich, Labor für Humanernährung, Zürich, Schweiz*

Frau Dr. Isabelle Herter-Aeberli schloss ihr Studium als eidg. dipl. Lebensmittelingenieurin 2003 an der ETH in Zürich ab und promovierte 2008 am Labor für Humanernährung, an der ETH Zürich. Es folgten Post-doctoral fellowships am Universitätsspital Zürich, der ETH Zürich, sowie in Bangalore in Indien. Ihr Forschungsschwerpunkt zu dieser Zeit, lag auf der Untersuchung der Zusammenhänge von Übergewicht und Eisenmangel, sowie den Auswirkungen von Fruktose auf den Glucose- und Lipidmetabolismus. Seit 2013 ist sie als Oberassistentin und Dozentin am Labor für Humanernährung u.a. zuständig für die ETH-Weiterbildungsprogramme in Ernährung und Gesundheit. Sie betreut wissenschaftlich v.a. klinische Studien zur Eisenabsorption. Seit 2016 ist sie zudem Präsidentin der Schweizerischen Gesellschaft für Ernährung.



**Dr. med. Christian Kahlert**

*Ärztlicher Leiter der Infektiologie und Spitalhygiene am Ostschweizer Kinderspital, St. Gallen, Schweiz.*

Nach seinem Medizinstudium an der Universität Basel und Lausanne arbeitete Dr. Christian Kahlert ab 2000 am Kantonsspital St. Gallen im Zentrum für Laboratoriumsmedizin und an der Klinik für Infektiologie/Spitalhygiene, sowie am Ostschweizer Kinderspital und dem Kinderspital Zürich. 2008 erhielt er den FMH-Titel in Kinder- und Jugendmedizin, 2009 denjenigen in Infektiologie. Seither ist er klinisch und wissenschaftlich tätig am Ostschweizer Kinderspital, sowie am Kantonsspital in St. Gallen. Seit einigen Jahren gilt sein Interesse dem Mikrobiom. Dabei ist er u.a. Co-Leiter einer Multizenter-Studie mit der Frage nach Modulation intestinaler und pulmonaler Inflammation durch orale *L. rhamnosus*-Supplementierung bei Kindern mit Cystischer Fibrose.



### **Christian Engelbert**

*Facharzt für Hausarztmedizin/Ret-  
tungsmedizin, Praxis für Integrative  
Medizin, Berlin, Deutschland*

Christian Engelbert studierte 1971 bis 1979 Medizin in Berlin. Während seiner Facharzt-Ausbildung war er an der Klinik Wannsee der BfA, am Städtischen Krankenhaus Wetter/Ruhr, sowie als Assistent in der Landarztpraxis bei Prof. E-E. Weinhold in Nordholz tätig. 1981 bis 1986 arbeitete er zudem als wissenschaftlicher Assistent am Uniklinikum Berlin Steglitz in der Kardiologie. Von 1989 bis 2007 war er in einer grossen Gemeinschaftspraxis in Zeven als Hausarzt tätig, seit 2007 führt er eine Privatpraxis für Integrative Medizin in Berlin, wo er sich auch mit Stressmedizin, orthomolekularer Medizin und manueller Medizin befasst. Er ist in diversen Fachgesellschaften tätig, sowie als Dozent für Biologische Medizin am Zentrum für Komplementärmedizin der Universität Mailand und für Naturheilverfahren der Europa-Universität Viadrina in Frankfurt.



### **Hugo Schurgast,**

*Eidg. dipl. Apotheker ETH,  
Principal Scientific Advisor  
Antistress AG, Rapperswil, Schweiz*

Hugo Schurgast hat in den Jahren 1974-1981 an der ETH Zürich Pharmazie studiert und sein Studium 1981 mit dem Staatsexamen abgeschlossen. Von 1981 bis 1988 hat er die Hofapotheke AG in Rapperswil geleitet und war danach bis Ende 2015 Wissenschaftlicher Leiter der Antistress AG in Rapperswil-Jona. Seit 2016 ist er in der Position als Principal Scientific Advisor bei der Antistress AG tätig. In dieser Funktion ist er unter anderem verantwortlich für die Entwicklung und Zusammensetzung der orthomolekularen Burgerstein-Produkte, für die Begleitung zahlreicher Studien und für die Betreuung der zurzeit grössten privaten Bibliothek und Datenbank für Mikronährstoffe in der Schweiz. Er hat in diversen Fachzeitschriften publiziert, ist Buchautor (z.B. Burgerstein Handbuch Nährstoffe) und hält regelmässig Fachvorträge und Seminare im In- und Ausland.

## WICHTIGE INFORMATIONEN

### **Veranstalter:**

Burgerstein Foundation  
Fluhstrasse 28, 8645 Rapperswil-Jona

### **Teilnahmegebühr:**

CHF 120.00 / Euro 120.00 pro Person inkl. Dokumentation, Kaffeepausen und Mittagessen. **Die Teilnahmegebühr ist spätestens bis 9. Juni 2017 zu bezahlen.**

### **Anmeldung:**

Online unter: [www.burgerstein-foundation.ch/weiterbildung](http://www.burgerstein-foundation.ch/weiterbildung)  
Mit beigelegtem Fax-Formular an: +41 (0)55 210 72 91

Für Fragen und weitere Auskünfte wenden Sie sich bitte an Frau Karin Widmer  
Telefon: +41 (0)55 210 72 91 oder per E-Mail: [foundation@burgerstein.ch](mailto:foundation@burgerstein.ch).

### **Anmeldeschluss:**

9. Juni 2017 – Die Teilnehmerzahl ist beschränkt, die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt.

### **Abmeldung:**

Die Anmeldung ist verbindlich; einbezahlte Beträge können nicht rückerstattet werden. Sollten Sie verhindert sein, bitten wir um eine schriftliche Abmeldung bis spätestens 9. Juni 2017. Ohne Abmeldung bis zu diesem Termin wird Ihnen die Teilnahmegebühr voll in Rechnung gestellt. Ein Ersatzteilnehmer ist willkommen.

### **Ihre Fragen:**

Sie haben am Kongress die Möglichkeit, Antworten auf Ihre Fragen rund um die Themen des Kongresses zu erhalten. Aus diesem Grund legen wir Wert auf genügend Zeit für Fragen. Gerne können Sie bereits Fragen via Online-Anmeldeformular unter [www.burgerstein-foundation.ch/weiterbildung](http://www.burgerstein-foundation.ch/weiterbildung) bereits jetzt stellen. Ihre Fragen werden nach Möglichkeit in die Präsentationen eingebracht. Selbstverständlich können Sie Ihre Fragen auch direkt am Kongress stellen.

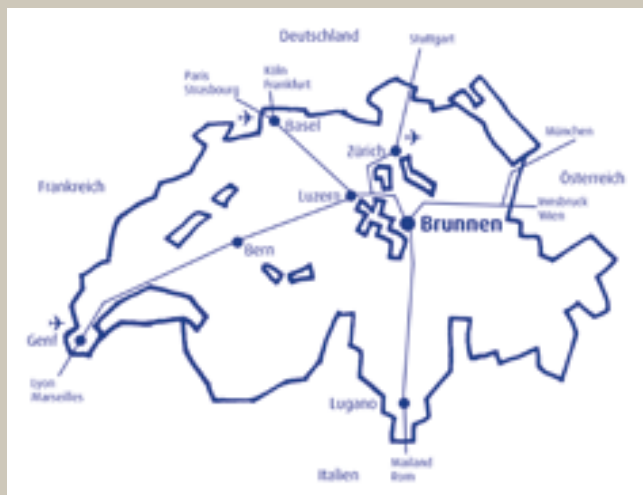
## WICHTIGE INFORMATIONEN

### Tagungsort:

Seehotel Waldstätterhof, Waldstätterquai 6, CH-6440 Brunnen

[www.waldstaetterhof.ch](http://www.waldstaetterhof.ch)

### Anreise:



Genauere Anreise-Info unter [www.waldstaetterhof.ch/hotel/kontakt-anfahrt-lage](http://www.waldstaetterhof.ch/hotel/kontakt-anfahrt-lage)

### Parkplätze:

Ca. 50 Gratisparkplätze direkt beim Seehotel Waldstätterhof

### Weitere Parkplätze:

Gemeindeparkplatz (Gebührenpflicht 10 Std. zu CHF 8.-)

Bitte rechnen Sie ca. 5-10 Gehminuten bis zum Tagungsort ein.

### Zimmerreservation:

Hotel Waldstätterhof, nach Anfrage unter Tel. Nr. +41 (0)41 825 06 06

oder [info@waldstaetterhof.ch](mailto:info@waldstaetterhof.ch)

Hotel Weisses Rössli, nach Anfrage unter Tel. Nr. +41 (0)41 825 13 00

oder [info@weisses-roessli-brunnen.ch](mailto:info@weisses-roessli-brunnen.ch)